



Recursos de salud mental LGBTQ +

ENCUENTRA UN TERAPEUTA



NATIONAL QUEER AND TRANS THERAPISTS OF COLOR NETWORK

NQTTCN se describe a sí misma como: "una organización de justicia sanadora que trabaja activamente para transformar la salud mental de las personas de color queer y trans en América del Norte". Consulte el directorio de profesionales de la NQTTCN que puede buscar por región. Desde mayo de 2016, NQTTCN ha estado construyendo una red de profesionales de la salud mental, así como un Fondo de Salud Mental para quienes necesitan asistencia financiera. Comparten recursos para organizaciones que buscan mejorar la comunidad de personas trans de de color a través de iniciativas de justicia sanadora.



INCLUSIVE THERAPISTS

Inclusive Therapists centra las necesidades de salud mental de las personas BIPOC y 2SLGBTQIA +. Utilice este sitio para ayudar a encontrar terapeutas y encontrar servicios adaptados a las necesidades de las personas dentro de estas comunidades.

HOTLINES



LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS **Envíe el mensaje de texto HOME al 741-741.**

Crisis Text Line ofrece asesoramiento en caso de crisis por mensaje de texto las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



LÍNEA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO **Llame al 1-888-628-9454 (en Español).**

La Línea Nacional de Prevención del Suicidio ofrece asistencia confidencial por teléfono las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



THE TREVOR PROJECT **Llame al 1-866-488-7386 o envíe un mensaje de texto con START al 678-678.**

The Trevor Project ofrece apoyo de salud mental para jóvenes LGBTQ a través de llamadas, mensajes de texto y chat en línea, y publicó esta guía con consejos sobre cómo apoyar a los jóvenes LGBTQ negros.



TRANS LIFELINE **Llame al 877-565-8860.**

The Trans lifeline es un servicio telefónico de apoyo entre pares administrado por y para personas trans y no binarias las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Operan con el principio de no rescate activo no consensual para garantizar que quienes buscan sus servicios tengan autonomía en la atención que reciben.

LGBTQ+ Mental Health Resources



MÁS INFORMACIÓN SALUD MENTAL LGBTQ+



NAMI - RECURSOS LGBTQ

una guía de salud mental para personas LGBTQI. Pasa por encima de las barreras del cuidado de la salud mental, la competencia cultural e incluye una lista de recursos de salud mental, directorios de terapeutas, guías de autocuidado y recursos educativos.



APA - INFORMACIÓN DE SALUD MENTAL LGBTQ

esta página de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría ofrece una serie de blogs, artículos, videos, folletos descargables y módulos que centran el tratamiento de salud mental de la población LGBTQ.



RECURSOS DE SALUD CONDUCTUAL MHTTC LGBTQIA+

esta página incluye una lista de recursos LGBTQIA+ compilados por la Red de transferencia de tecnología de salud mental. La página incluye conexiones para apoyo comunitario, educación, investigación, artículos, podcasts y seminarios web, y organizaciones que centran a las personas LGBTQ+.



GLAD - ORGANIZACIONES JUVENILES EN MA

este recurso proporciona una serie de organizaciones LGBTQ+ que sirven a los jóvenes en Massachusetts para participar o aprender más.



¿CÓMO PUEDE INFLUIR EN LA SALUD MENTAL EL SER LGBTQ? Comunidades LGBTQ+ y Salud Mental



¿CÓMO PUEDO APOYAR LA SALUD MENTAL DE LOS ESTUDIANTES LGBT? Una guía para apoyar a estudiantes lesbianas, gays, bisexuales y transgénero en su escuela



¿CÓMO PUEDEN LAS ORGANIZACIONES APOYAR LA SALUD MENTAL DE LOS EMPLEADOS LGBT? Apoyar la salud mental LGBT en el trabajo



¿CÓMO PUEDO HONRAR A LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA ANTI-TRANS? Día de Conmemoración a las personas Transgénero de GLAAD



¿QUÉ SIGNIFICA SER UN ALIADO? La guía para la alianza Una Guía Para Ser un Aliado de los Jóvenes Transgénero y No-Binarios Juventud - El Proyecto Trevor ¿Aliado o Cómplice? El Lenguaje del Activismo



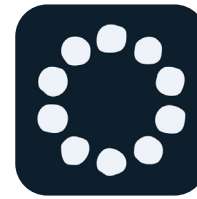
LGBTQ+ Mental Health Resources

APLICACIONES



PRIDE COUNSELING

Pride Counseling es una aplicación que ayuda a conectar a las personas que buscan asesoramiento con terapeutas con licencia que se especializan en la comunidad LGBTQ.



SUBDIAL - ALTERNATIVAS A LLAMAR AL 911

Subdial es una aplicación que proporciona opciones de recursos locales de primeros auxilios específicas para las necesidades del usuario. Subdial ofrece recursos para incidentes relacionados con la salud mental, disturbios domésticos, falta de vivienda y otros incidentes.

PODCASTS

PODCAST DE SALUD PÚBLICA QUEER whitman-walker.org/podcasts

El Podcast de Salud Pública Queer (QPH) es un podcast mensual centrado en la salud pública LGBTQ. El podcast está presentado por Tiffany Mott-Smith, escritora y organizadora, y Patrick S. Walden, trabajador social clínico.

QUEER MEDUCATION queermeducation.com/podcast

Queer MEDucation es un podcast dirigido por Kerin "KB" Berger, un asistente médico cuya práctica clínica incluye muchos aspectos de la salud sexual y queer. El podcast es una serie de entrevistas con expertos médicos, profesionales de la salud mental, defensores, estudiantes y miembros de la comunidad que se dedican a mejorar la atención médica LGBTQI y GNC.

QUEERWOC: EL PODCAST soundcloud.com/queerwoc

QueerWOC es una comunidad en línea y un podcast para Mujeres Queer de Color, dirigido por sus fundadoras, Money y Nikeeta. Money es consejera de salud mental y candidata a doctorado y Nikeeta es organizadora y activista. Mantienen conversaciones sobre la discriminación dentro de la comunidad LGBTQ, el activismo y la revolución, y cómo usar la escritura de un WOC queer prominente para inspirar la curación. Un segmento llamado "Momento Mental", se centra en la preservación de la salud mental.